



E corso di CONOMIA DOMESTICA

La Scuola di Comunità propone ai giovani cittadini un corso di "economia della casa" per vivere in modo più sobrio alcune pratiche domestiche. Il percorso formativo si snoda tra prove di autoproduzione e di corretta gestione dell'abitazione, recuperando alcuni saperi del passato e proponendo soluzioni nuove e attente alla sostenibilità delle nostre azioni.

Dalla pratica dell'autoproduzione e dalla conoscenza di come funziona una casa può nascere una nuova consapevolezza di acquisto e di consumo.

MARTEDI' 6 MAGGIO

**Casa ed energia:
semplici pratiche per meno sprechi.**
Mirco Elena, Ricercatore

MARTEDI' 13 MAGGIO

**Né sgrassatore, né multiuso:
autoproduzione dei detersivi per la casa.**
Livia Brusco

MARTEDI' 20 MAGGIO

**Siamo ciò che mangiamo:
i principi base per una sana alimentazione.**
Michela Berteotti, nutrizionista

MARTEDI' 27 MAGGIO

**La cucina semplice.
Idee creative per meno sprechi e meno avanzi.**
*Max Arer, cuoco
(max 15 partecipanti)*

MARTEDI' 3 GIUGNO

**Il ciclo dei rifiuti: riduci, riusa, ricicla e recupera.
Dove vanno a finire i nostri rifiuti?**
Giulia Pizzini, esperta in tematiche ambientali

MARTEDI' 10 GIUGNO

**La panificazione naturale:
pane e pandolci con pasta madre.**
Eros Vicentini, panificatore

MARTEDI' 17 GIUGNO

**Insieme si può: prove di felicità quotidiana.
I grandi cambiamenti iniziano con piccoli passi.**
Dario Pedrotti, Bilanci di Giustizia/Trentino arcobaleno

Gli incontri si svolgono tra aula e cucina ogni martedì, a partire da martedì 6 maggio 2014 presso la Sala del Circolo Acli di Lavis in Via Zanella 3, Lavis (Tn) dalle ore 20 alle 22:30 (alcuni appuntamenti fino alle 23)

In caso di numero eccessivo di iscrizioni verrà data precedenza ai più giovani.

Info ed iscrizioni entro lunedì 28 aprile
Alessandro Vaccari
scuola.dicomunita@aclitrentine.it
0461277277

Per la partecipazione è previsto un costo di 30 euro a persona per l'intera durata del corso.